

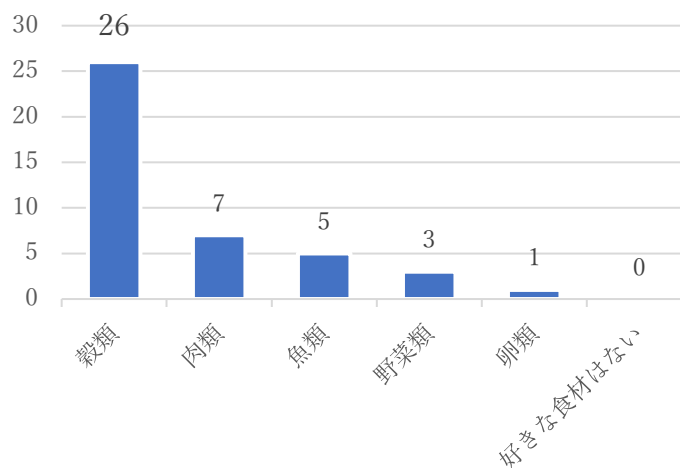
保護者の皆様へ

令和2年3月19日  
めぶき保育園 栄養士

## 嗜好調査の結果

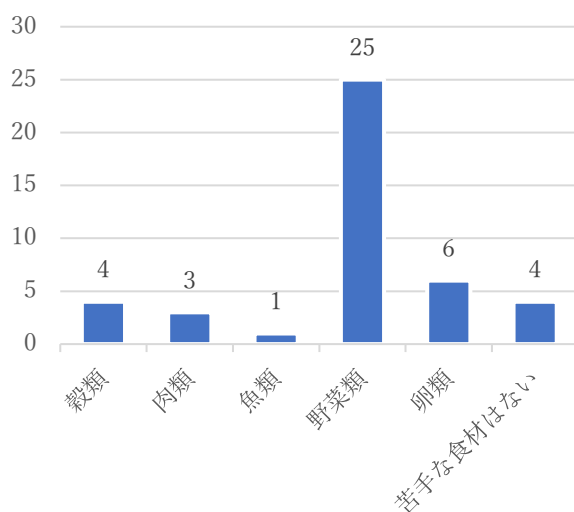
以前お願い致しました嗜好調査の集計が完了いたしましたので、ご報告致します。  
回答率は100%でした。

### ① お子様が一番好きな食材はなんですか。



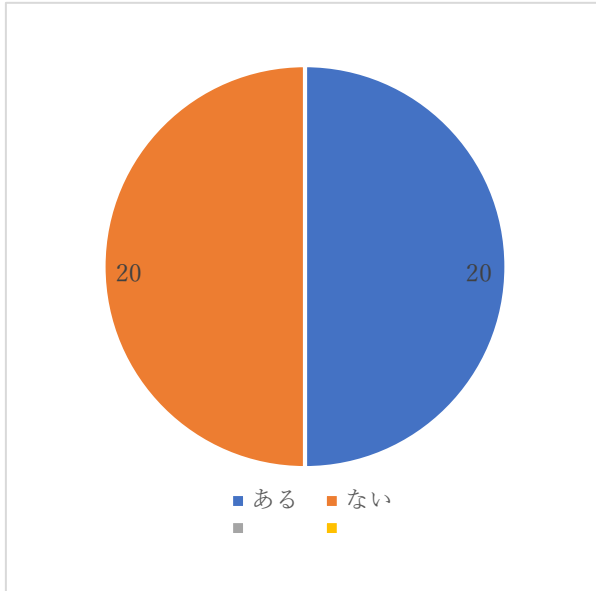
好きな食材で一番多いものは、穀類でした。穀類の中でも、白米が好きという回答が非常に多かったです。白米の中には、炭水化物タンパク質カルシウム鉄分ビタミン食物繊維など様々な栄養素が含まれています。そのため、子どものエネルギー源としても重要なのです。園の給食でも、いつも残食が少なく素晴らしいと思います。

### ② お様が苦手な食材はなんですか。



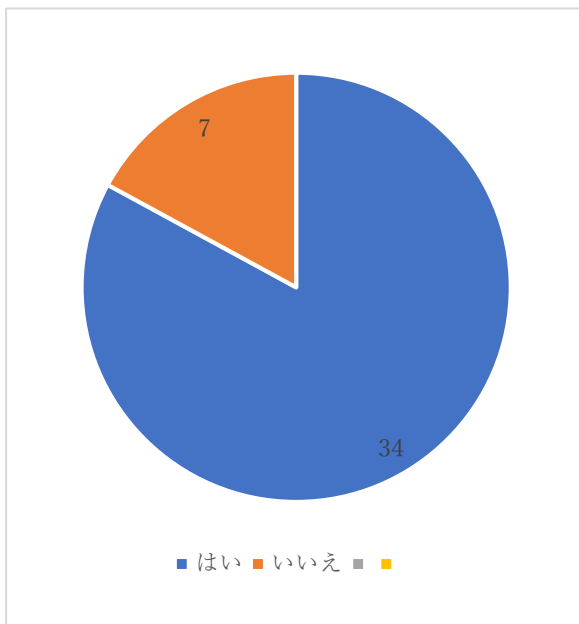
苦手な食材が一番多いものは、野菜でした。その中でも、緑色をしたもの、葉物類が苦手という回答が多かったです。園では、無理に食べさせるような事はせず、毎日の給食の中に取り入れ、苦手な食材も少しずつ興味を持てるような環境を、作るようにしています。

③ 保育園の給食を通して食べれるようになった食材、料理はありますか。



回答は、半分半分でした。具体的に食べられるようになったものは、野菜、牛乳、果物という回答が多かったです。園の給食では、毎日8種類以上の野菜を使っています。旬の食材や様々な食材を、毎日提供することで食べられる食材も増えてきたのでしょうか。お家でも、様々な食材を無理強いせず、毎日の食卓に根気よく出し続けてみてくださいね。

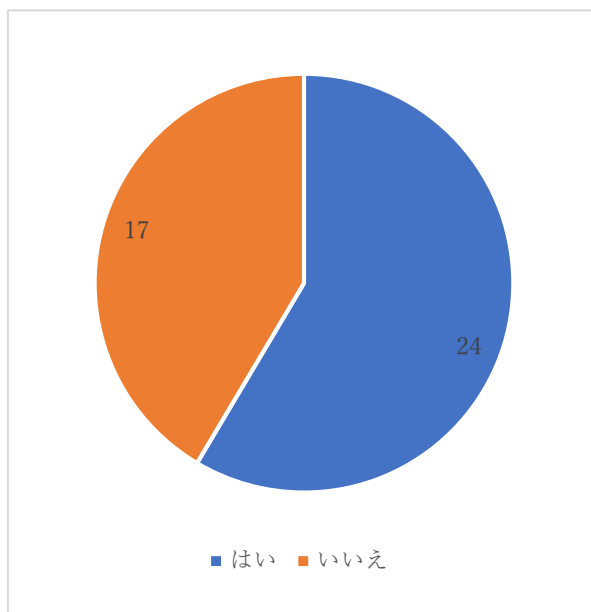
④ 保育園の食育だよりはご覧になっていますか。



食育だよりをご覧いただきありがとうございます。

今年は大豆を栽培してきな粉やもやしに加工する様子をお子たちの前でおこないました。大豆を観察している様子や色々なことに気づき話している様子などを載せています。ぜひこれからも、ご覧ください。

⑤ 保育園での給食についてお子様とお話をする機会はありますか。



ご家庭で給食についてお話している方が多いようですね。玄関のモニターで、その日の給食の写真や献立をお子さんと一緒に見て「これ食べられた?」「おいしかった?」「全部食べたよ」「これおいしかった～」など、お話をしている様子をよく見かけます。親子のコミュニケーションに役立っているようで、大変うれしく思います。

園での食事は、幼児の1日に必要な栄養素をバランス良く摂取できるよう計算され、提供しています。玄関に毎日の給食サンプルと、栄養価や食材等記載があるので、お子さんのお迎えの時、量や食材等をご家庭でも参考にしてください。

以上が結果報告になります。ご協力ありがとうございました。